

Études des micronutriments sur le coronavirus

Un nombre croissant d'études démontrent que les patients gravement malades atteints de coronavirus sont déficients en vitamines et en minéraux clés. Ces carences sont connues pour être associées à un risque de mortalité accru.

Les recherches montrant également que le traitement aux micronutriments réduit considérablement la mortalité due au virus, le fait que les politiciens ne reconnaissent pas l'existence de telles études condamne effectivement les patients à mort. Si les pouvoirs publics souhaitent éviter d'être tenus responsables, le moment est venu pour eux de s'exprimer.

La découverte de carences en micronutriments chez les patients gravement malades atteints de coronavirus est conforme au concept de médecine cellulaire du Dr Matthias Rath . Développée sur plus de deux décennies et soutenue par de nombreuses études menées au Dr. Rath Research Institute , la médecine cellulaire est basée sur la nouvelle compréhension scientifique que la principale cause des maladies les plus courantes d'aujourd'hui est une carence chronique en micronutriments. Appliquée au domaine des maladies infectieuses , la mise en œuvre de cette découverte permet de renforcer l'immunité des patients grâce à un réapprovisionnement en micronutriments corrects.

Niveaux indétectables de vitamine C et autres carences

Une étude récente menée par des chercheurs aux États-Unis a examiné 21 patients gravement atteints de coronavirus dans l'unité de soins intensifs d'un hôpital du Colorado. Les niveaux de vitamines C et D se sont avérés faibles chez la plupart de ces patients. Des scientifiques espagnols ont fait des découvertes similaires, découvrant que les niveaux de vitamine C chez plus de 90 % des patients atteints du syndrome de détresse respiratoire aiguë associé au coronavirus étaient si bas qu'ils étaient indétectables.

Les médecins aux Pays-Bas disent qu'il semble également y avoir une relation entre les faibles niveaux de vitamine K et les complications graves du coronavirus. Ils ont constaté que les patients décédés du virus ou qui ont dû aller en soins intensifs ont des niveaux de vitamine K bien inférieurs à ceux des personnes en bonne santé.

Une étude récente en Allemagne a examiné les niveaux de sélénium chez les patients atteints de coronavirus. En examinant 33 patients à l'hôpital public Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, les chercheurs ont découvert qu'une carence en cet oligo-élément était significativement associée au risque de mortalité. La carence était plus sévère chez les non-survivants que chez les patients ayant survécu au virus.

Des recherches publiées dans l' *American Journal of Clinical Nutrition* ont également démontré un lien entre les niveaux de sélénium et les taux de guérison ou de mortalité des patients atteints de coronavirus. En examinant les données en

provenance de Chine, les chercheurs ont découvert que les patients de régions comme Enshi City, qui a un apport élevé en sélénium, étaient plus susceptibles de se remettre du virus. À l'inverse, la province du Heilongjiang, une région notoirement pauvre en sélénium, avait un taux de mortalité beaucoup plus élevé que celui des autres provinces chinoises.

D'autres recherches montrent que des niveaux plus faibles de zinc sont corrélés à un plus mauvais état clinique des patients infectés. Dans une étude menée en Espagne, des chercheurs ont examiné 249 patients atteints de coronavirus admis dans un hôpital de Barcelone. Ils ont constaté que les patients décédés avaient des niveaux de zinc significativement plus bas que ceux qui ont survécu.



Mes
Vitamines.be



Sauver des vies avec de la vitamine C à forte dose et d'autres micronutriments

Des études menées au Dr Rath Research Institute ont montré que des combinaisons spécifiques de micronutriments peuvent bloquer l'interaction entre le site de liaison du "pic" du coronavirus et sa "porte d'entrée" cellulaire spécifique dans les cellules humaines – l'enzyme de conversion de l'angiotensine 2 (Récepteur ACE2). L'interaction visée dans cette recherche est la première étape des infections à coronavirus et correspond exactement au même mécanisme

biologique ciblé par les vaccins actuellement en développement dans le monde. Les micronutriments employés dans ces études du Dr. Rath Research Institute comprennent la vitamine C; les acides aminés lysine, proline et arginine; extrait de thé vert ; les phytonutriments quercétine , resvératrol et curcumine ;extraits végétaux crucifères ; l'antioxydant N-acétylcystéine; et les minéraux sélénium, cuivre et manganèse.

D'autres chercheurs qui suivent de la même manière une approche multi-nutriments ont montré que des doses quotidiennes de vitamine D3, de magnésium et de vitamine B12 réduisent la gravité de la maladie chez les patients âgés atteints de coronavirus. Ils ont constaté que l'utilisation de cette combinaison de micronutriments réduisait considérablement la proportion de patients souffrant de détérioration clinique qui avaient besoin d'oxygène et / ou de soins intensifs.

Le micronutriment essentiel pour lutter contre la pandémie de coronavirus est la vitamine C. Une récente étude d'intervention clinique randomisée et contrôlée par placebo menée à Wuhan, en Chine, auprès de patients à des stades avancés de l'infection, a rapporté qu'une forte dose de vitamine C peut réduire le taux de mortalité à presque la moitié. Une autre étude clinique, dont tous les patients ayant participé à cet essai étaient gravement malades et ont reçu un traitement médical standard. En outre, un groupe d'étude a reçu des doses quotidiennes de 24 grammes de vitamine C, administrées par voie intraveineuse, tandis que l'autre groupe a reçu un placebo. L'administration de vitamine C a non seulement réduit le taux de mortalité d'environ la moitié, mais a également permis aux patients d'obtenir significativement une meilleure oxygénation de leur sang.

Même avant cette étude de Wuhan, une équipe médicale du deuxième hôpital affilié de l'Université Xi'an Jiaotong en Chine avait déjà signalé le succès du traitement des patients atteints de coronavirus avec de la vitamine C. Dans un communiqué de presse publié sur le site Web de l'hôpital en février 2020, l'équipe a décrit comment des patients souffrant de pneumonie sévère, une complication potentiellement mortelle de l'infection à coronavirus, se sont rétablis après avoir été traités avec de fortes doses de vitamine. L'équipe médicale recommande que pour les patients gravement malades, un traitement à la vitamine C soit instauré le plus tôt possible après l'admission à l'hôpital. Notamment, l'Association médicale de Shanghai recommande désormais spécifiquement la vitamine C à haute dose pour une infection même légère par le virus.

Pour commander directement ces compléments alimentaires sur le site du Dr Rath : dr-rath.com

Contactez-moi en tant que conseiller en médecine cellulaire (cf certificate-1 certificate-2) contact@optimise-ta-sante.com



Mes Vitamines.be



Publié par Fondation Dr. Rath Health le 23 octobre 2020

Lien vers l'article original :
<https://www.dr-rath-foundation.org/2020/10/coronavirus-micronutrient-studies-failure-of-politicians-to-acknowledge-them-is-killing-patients/>

Sommet Alimentation & Santé

Découvrez le sommet Alimentation & Santé – Edition 2020, le 1er sommet virtuel pour enfin comprendre l'impact de ce que vous mangez sur votre santé !

Pendant 7 jours, vous allez pouvoir assister gratuitement à 15 conférences inédites.

15 experts vous parlent d'alimentation saine, de sa place centrale pour rester en bonne santé ou rétablir des déséquilibres.

- Un événement virtuel qui réunit dans un même lieu des experts d'horizon très divers ;
- Un contenu accessible à tous les particuliers, quel que soit leur état de santé
- La possibilité de comprendre (enfin !) les liens entre alimentation & santé, que ce soit pour des troubles chroniques ou sur le bien-être au quotidien (des troubles hormonaux, au surpoids en passant par les sautes d'humeur)
- Des interviews visibles aussi souvent que désirés pendant leur diffusion.

Les intervenant.e.s partagent avec nous leurs connaissances, leurs expertises mais aussi leurs points de vue et leurs histoires.

L'ambition de ce Sommet Alimentation & Santé est d'ouvrir l'esprit vers de nouveaux regards, de nous rendre autonome pour choisir une alimentation réellement saine et qui nous fait du bien.

Dans ce Sommet vous apprendrez entre autre :

- comment réguler sa glycémie simplement pour soutenir votre système hormonal
- les secrets d'une alimentation qui renforce le système immunitaire
- les clés pour manger sainement avec plaisir
- etc.

Nous parlerons d'aliments ultra-transformés, de plantes sauvages, de repas en famille, de #dietetique chinoise, de #fertilité, d'#alimentation compulsive et de pleins d'autres choses.

Un événement inédit à ne pas rater ! Inscrivez-vous gratuitement ici :

<https://www.le-sommet-alimentation-et-sante.fr/inscription-sas/?aff=hznas4&cpg=g07qyskf>

Les niveaux de vitamine D prédisent les futurs problèmes de santé et le risque de décès

Publié par Fondation Dr. Rath Health le 11 septembre 2020

Lien vers l'article original
: <https://www.dr-rath-foundation.org/2020/09/vitamin-d-levels-predict-future-health-problems-and-risk-of-death/>

Dans un article présenté au 22^e *Congrès européen d'endocrinologie*, un événement en ligne récent, une équipe de scientifiques dirigée par le Dr Leen Antonio des Hôpitaux universitaires de Louvain en Belgique a examiné si les niveaux de vitamine D peuvent prédire les problèmes de santé futurs. Après avoir étudié les dossiers de santé de 1 970 hommes âgés de 40 à 79 ans, les scientifiques ont constaté que la carence en vitamine D est associée à un impact négatif sur la santé générale et qu'elle est prédictive d'un risque de décès plus élevé. Ces résultats sont conformes à la médecine cellulaire du Dr Rath, qui au cours des deux dernières décennies a fermement établi que les carences en vitamines et autres micronutriments essentiels sont la principale cause des maladies chroniques les plus courantes aujourd'hui.

La vitamine D se présente sous plusieurs formes, ou métabolites, dans le corps. Lors de l'évaluation du statut en vitamine D des patients, les laboratoires mesurent

généralement la quantité totale de ces métabolites. Cependant, comme la grande majorité des métabolites de la vitamine D dans le sang sont liés aux protéines, les scientifiques ont voulu examiner si les formes libres de la vitamine qui ne sont pas liées aux protéines peuvent être un meilleur prédicteur des résultats cliniques. Leur article cite la soi-disant « hypothèse de l'hormone libre », qui suggère que seules les formes libres de vitamine D peuvent pénétrer dans les cellules et exercer leur fonction biologique.

L'analyse des scientifiques était basée sur les dossiers de santé des hommes qui ont participé à l'«European Male Aging Study», qui a été menée entre 2003 et 2005. En analysant ces dossiers, le document examine les niveaux de deux formes spécifiques de vitamine D: 25 l'hydroxyvitamine D, une forme pré-hormonale de la vitamine, et la 1,25 dihydroxyvitamine D, une hormone considérée comme la forme active de la vitamine D dans le corps.

Au total, 524 hommes sont décédés au cours de la période de suivi de l'étude. Après avoir ajusté des facteurs tels que l'âge, l'indice de masse corporelle, les niveaux d'activité physique et le tabagisme, les scientifiques ont constaté que les hommes avec les niveaux les plus bas de 25 hydroxyvitamine D totale et 1,25 dihydroxyvitamine D avaient un risque accru de décès. Ils ont également constaté que les niveaux de 25 hydroxyvitamine D libre, mais pas de 1,25 dihydroxyvitamine D libre, étaient prédictifs de futurs problèmes de santé. Discutant des résultats, le Dr Antonio a déclaré qu'ils « confirment que la carence en vitamine D est associée à un impact négatif sur la santé générale et peut être prédictive d'un risque plus élevé de décès ».

Prévenir à lui seul une carence en vitamine D ne suffit pas

Aussi intéressant que soit ce nouvel article, ses résultats ne doivent pas être considérés comme une raison de compléter uniquement avec de la vitamine D ou d'en utiliser des mégadoses. Dans le but de promouvoir une santé et une longévité humaines optimales, la prévention des carences en vitamine D ne suffit pas à elle seule. Pour assurer le bon fonctionnement du corps, une grande variété de vitamines, minéraux, acides aminés et autres micronutriments est nécessaire. Les carences de l'une de ces substances augmentent le risque de développer des maladies chroniques et d'autres problèmes de santé.

Depuis plus de deux décennies maintenant, les recherches menées au Dr. Rath Research Institute ont prouvé que les résultats les plus efficaces de la supplémentation sont obtenus grâce à l'utilisation de combinaisons soigneusement sélectionnées de micronutriments en quantités scientifiquement équilibrées. Compléter avec des doses déséquilibrées de micronutriments peut provoquer un déséquilibre métabolique.

Les micronutriments travaillent ensemble en équipes dans le corps. Un peu comme une équipe sportive, tous les membres d'une équipe de micronutriments doivent être présents pour qu'elle fonctionne correctement. Si certains membres manquent, la performance de l'équipe sera affectée négativement.

Pour des résultats optimaux lors d'une supplémentation en vitamine D, optez pour un produit de pointe la contenant sous sa forme de cholécalciférol (D3) hautement biodisponible. Pour

les personnes qui ne aiment pas prendre des pilules, la recherche montre que les pulvérisations par voie orale sont tout aussi efficaces pour augmenter le niveau de vitamine D . Si vous le prenez avec une formule basée sur les recommandations de santé cellulaire du Dr Rath , vous suivrez une approche véritablement scientifique pour réduire votre risque de maladies chroniques et optimiser votre santé.

Pour commander directement ces compléments alimentaires sur le site du Dr Rath : dr-rath.com

Contactez-moi en tant que conseiller en médecine cellulaire (cf certificate-1 certificate-2) contact@optimise-ta-sante.com

