

Candidose: ne laissez pas cette infection à levures ruiner votre santé!

Il y a une bataille cachée que beaucoup de gens ignorent aujourd'hui

Ils ne savent pas qu'ils combattent un ennemi invisible qui provoque :

- Fatigue et faible énergie.
- Dépression et anxiété.
- Problèmes digestifs
- irritation cutanée
- migraines et maux de tête
- Difficulté à perdre du poids.

L'un de ces éléments vous semble-t-il familier?

Si c'est le cas, faites attention – vous souffrez peut-être de candidose.

Malheureusement, il y a beaucoup de désinformation à propos du *Candida albicans*.

C'est pourquoi de nombreuses personnes finissent par être confuses au sujet de leur maladie ou ne parviennent pas à la traiter complètement.

Qu'est-ce que le Candida albicans ?

Tout le monde vit avec le Candida albicans.

Ce champignon ressemblant à une levure vit dans vos muqueuses et, de manière bénigne, dans votre intestin et votre tractus intestinal.

Il prospère dans les zones chaudes et humides de votre peau, telles que les aisselles, l'aîne et le vagin des femmes (les plis de la vulve).

Le Candida albicans fait partie intégrante de votre microflore naturelle.

En fait, on constate que 40 à 75 % des prélèvements oraux chez l'adulte en bonne santé seront testés positifs pour le Candida albicans.

Jusqu'à 25% des femmes sont positives pour Candida albicans dans leur vagin sain sans aucun signe d'infection ou de prolifération.

Cependant, une fois qu'il y a une prolifération de Candida albicans dans votre corps, votre risque de développer une candidose augmente et c'est à ce moment-là que votre santé est menacée.

Le lien entre le syndrome de l'intestin poreux et la candidose

Pendant longtemps, on s'est focalisé sur les infections vaginales, dues au *Candida albicans*, et les diverses manières de traiter les symptômes.

De récentes recherches se concentrent maintenant sur le système gastro-intestinal et la prolifération du *Candida albicans* dans l'intestin, si celui-ci est en trop grand nombre, cela peut conduire à une inflammation et déclencher des maladies intestinales

Le syndrome du côlon irritable, le syndrome de l'intestin poreux, la maladie de Crohn et la maladie inflammatoire de l'intestin ont tous un lien significatif avec la prolifération des levures.

En 1986, le Dr William G. Crook a écrit un livre révolutionnaire qui liait l'infection à levures à diverses pathologies dont les maladies auto-immunes, ainsi qu'aux symptômes allergiques associés à la prolifération de *Candida albicans*.

La médecine conventionnelle n'a reconnu que récemment qu'une infection à levures peut non seulement faire des ravages dans l'intestin et déclencher des réponses immunitaires, mais en fait provoquer une allergie au *Candida albicans* lui-même!

Mais ce n'est pas tout...

Symptômes alarmants d'infection à levures: la candidose fait-elle grossir?

Il existe de nombreux problèmes de santé courants qui sont en fait liés à la prolifération du Candida albicans dans votre intestin, comme:

- Fatigue chronique
- Dépression et / ou anxiété
- Fibromyalgie et arthrite
- La dermatite atopique
- Myocardite
- PMS
- la maladie de Parkinson
- Cancer, et plus

Il est en fait tout à fait possible que chez certaines personnes, l'incapacité de perdre du poids soit leur SEUL symptôme de candidose.

Pour commencer à réguler petit-à-petit votre Candida albicans, vous pouvez télécharger le livret de JUSTINE LAMBOLEY ci-dessous "Les 9 aliments anti-fongiques indispensables pour réguler le candida"

Télécharger le livret "Les 9 aliments anti-fongiques indispensables pour réguler le candida"