

Les niveaux de vitamine D prédisent les futurs problèmes de santé et le risque de décès

Publié par Fondation Dr. Rath Health le 11 septembre 2020

Lien vers l'article original
: <https://www.dr-rath-foundation.org/2020/09/vitamin-d-levels-predict-future-health-problems-and-risk-of-death/>

Dans un article présenté au 22^e *Congrès européen d'endocrinologie*, un événement en ligne récent, une équipe de scientifiques dirigée par le Dr Leen Antonio des Hôpitaux universitaires de Louvain en Belgique a examiné si les niveaux de vitamine D peuvent prédire les problèmes de santé futurs. Après avoir étudié les dossiers de santé de 1 970 hommes âgés de 40 à 79 ans, les scientifiques ont constaté que la carence en vitamine D est associée à un impact négatif sur la santé générale et qu'elle est prédictive d'un risque de décès plus élevé. Ces résultats sont conformes à la médecine cellulaire du Dr Rath, qui au cours des deux dernières décennies a fermement établi que les carences en vitamines et autres micronutriments essentiels sont la principale cause des maladies chroniques les plus courantes aujourd'hui.

La vitamine D se présente sous plusieurs formes, ou métabolites, dans le corps. Lors de l'évaluation du statut en vitamine D des patients, les laboratoires mesurent

généralement la quantité totale de ces métabolites. Cependant, comme la grande majorité des métabolites de la vitamine D dans le sang sont liés aux protéines, les scientifiques ont voulu examiner si les formes libres de la vitamine qui ne sont pas liées aux protéines peuvent être un meilleur prédicteur des résultats cliniques. Leur article cite la soi-disant « hypothèse de l'hormone libre », qui suggère que seules les formes libres de vitamine D peuvent pénétrer dans les cellules et exercer leur fonction biologique.

L'analyse des scientifiques était basée sur les dossiers de santé des hommes qui ont participé à l'«European Male Aging Study», qui a été menée entre 2003 et 2005. En analysant ces dossiers, le document examine les niveaux de deux formes spécifiques de vitamine D: 25 l'hydroxyvitamine D, une forme pré-hormonale de la vitamine, et la 1,25 dihydroxyvitamine D, une hormone considérée comme la forme active de la vitamine D dans le corps.

Au total, 524 hommes sont décédés au cours de la période de suivi de l'étude. Après avoir ajusté des facteurs tels que l'âge, l'indice de masse corporelle, les niveaux d'activité physique et le tabagisme, les scientifiques ont constaté que les hommes avec les niveaux les plus bas de 25 hydroxyvitamine D totale et 1,25 dihydroxyvitamine D avaient un risque accru de décès. Ils ont également constaté que les niveaux de 25 hydroxyvitamine D libre, mais pas de 1,25 dihydroxyvitamine D libre, étaient prédictifs de futurs problèmes de santé. Discutant des résultats, le Dr Antonio a déclaré qu'ils « confirment que la carence en vitamine D est associée à un impact négatif sur la santé générale et peut être prédictive d'un risque plus élevé de décès ».

Prévenir à lui seul une carence en vitamine D ne suffit pas

Aussi intéressant que soit ce nouvel article, ses résultats ne doivent pas être considérés comme une raison de compléter uniquement avec de la vitamine D ou d'en utiliser des mégadoses. Dans le but de promouvoir une santé et une longévité humaines optimales, la prévention des carences en vitamine D ne suffit pas à elle seule. Pour assurer le bon fonctionnement du corps, une grande variété de vitamines, minéraux, acides aminés et autres micronutriments est nécessaire. Les carences de l'une de ces substances augmentent le risque de développer des maladies chroniques et d'autres problèmes de santé.

Depuis plus de deux décennies maintenant, les recherches menées au Dr. Rath Research Institute ont prouvé que les résultats les plus efficaces de la supplémentation sont obtenus grâce à l'utilisation de combinaisons soigneusement sélectionnées de micronutriments en quantités scientifiquement équilibrées. Compléter avec des doses déséquilibrées de micronutriments peut provoquer un déséquilibre métabolique.

Les micronutriments travaillent ensemble en équipes dans le corps. Un peu comme une équipe sportive, tous les membres d'une équipe de micronutriments doivent être présents pour qu'elle fonctionne correctement. Si certains membres manquent, la performance de l'équipe sera affectée négativement.

Pour des résultats optimaux lors d'une supplémentation en vitamine D, optez pour un produit de pointe la contenant sous sa forme de cholécalciférol (D3) hautement biodisponible. Pour

les personnes qui ne aiment pas prendre des pilules, la recherche montre que les pulvérisations par voie orale sont tout aussi efficaces pour augmenter le niveau de vitamine D . Si vous le prenez avec une formule basée sur les recommandations de santé cellulaire du Dr Rath , vous suivrez une approche véritablement scientifique pour réduire votre risque de maladies chroniques et optimiser votre santé.

Pour commander directement ces compléments alimentaires sur le site du Dr Rath : dr-rath.com

Contactez-moi en tant que conseiller en médecine cellulaire (cf certificate-1 certificate-2) contact@optimise-ta-sante.com

