

Les bienfaits de l'eau ozonée

L'ozone (de l'allemand ozon, dérivé du grec odzein « exhaler une odeur ») est un gaz naturellement retrouvé dans la haute atmosphère et au niveau du sol. Encore appelé trioxygène car formée de trois atomes d'oxygène dans chaque molécule, l'ozone est une substance de formule chimique O_3 . C'est une variété de l'oxygène, mais bien moins stable que le dioxygène (O_2).

L'ozone est un gaz essentiel à la vie sur terre. La couche d'ozone garde la planète au chaud et nous protège contre les rayons ultraviolets du soleil.

Contrairement au dioxygène qui est inodore, l'ozone est décelé par l'odorat humain (décelable dès la concentration de 0,01 ppm^{4,5}). « *L'odeur ressemble à celle de la plage ou à celle qui règne après un orage.* » (la santé naturelle)

Les différentes applications de l'ozone

L'ozone est un désinfectant, un puissant biocide à spectre très large allant des virus aux protozoaires, un désodorisant, un purificateur et écologique.

Il en découle plusieurs types d'utilisations de l'ozone principalement dans :

- La désinfection de l'eau potable : référence de qualité pour l'eau potable dans le monde, l'ozone présente plusieurs avantages certains sur le chlore. Il ne persiste pas dans l'eau et n'altère pas non plus son goût. Mais aussi, il n'induit pas la formation de composés organochlorés connus pouvant être cancérogènes.
- Le traitement des eaux usées : pour la digestion des bactéries, le traitement de la couleur et la désinfection de l'eau sortant des stations d'épuration
- Des fins médicales : à visée antiseptique et bactéricide

dans le traitement des plaies

- D'autres utilisations : en textiles et pâte à papier comme agent de blanchiment alternatif au chlore, dans l'agroalimentaire (désinfection et conservation des aliments, désinfection des salles de manipulation et des chambres froides), en micro-électronique (lavage des circuits-intégrés).

Cas particuliers de :

- Nettoyage des aliments avec de l'eau ozonée

L'ozonisation de l'eau utilisée dans le nettoyage des fruits et légumes est une technique de plus en plus courante en remplacement du chlore ou d'autres produits désinfectants. Dans le souci de ne pas modifier ni le goût ni l'aspect des produits alimentaires (légumes, fruits, viande ou poisson), le bain d'eau ozonée est utilisé aussi bien par les industries agroalimentaires que par les particuliers.

Quelques avantages de l'ozonisation de l'eau de lavage des fruits et légumes :

- Désinfecte le plus puissamment et efficacement les



fruits et légumes

- N'abîme pas les aliments traités
- Ne laisse pas de résidus sur les fruits et légumes
- Évite le rejet de produits chimiques dangereux dans l'environnement
- Prolonge la date limite de consommation des fruits et légumes en retardant le processus de maturation.

Lorsqu'il s'agit des chambres froides où sont entreposés viandes et poissons, l'ozonisation offre également le maintien d'une hygiène optimale. Ses avantages sont :

- Destruction rapide des microorganismes : virus, bactéries, champignons et moisissures présents sur les aliments, les parois et les contenants
- Prévention de la contamination et de la perte de poids des aliments
- Élimination des mauvaises odeurs ou prévention de leur apparition : en évitant le croisement des arômes entre différents produits alimentaires
- Et prolongation de la durée de consommation de ces produits alimentaires.

▪ Consommation d'eau et d'huile ozonée

Le procédé d'ozonation peut être effectué sur l'huile et l'eau. Dans l'ozonation de l'eau, « *les molécules de substance soit sont interrompues par agitation de bouillonnement ou de l'électricité, infusant une partie des molécules d'oxygène avec deux molécules d'oxygène supplémentaires, créant l'ozone. L'eau ozonée est composée de deux atomes d'hydrogène et 1 atome d'oxygène séparés par des atomes de trois oxygène (ozone) à la place du rapport normal 2:01 dans de l'eau*

ordinaire. Comme l'ozone est instable, la liaison nouvellement formée n'est que temporaire. » (Santé et Maladie)

L'eau ozonée a un goût frais et propre et fraîche. On lui prête des bienfaits suivants :

- La consommation d'eau ozonée augmente le niveau



d'énergie;

- Lorsque prise en bain, elle est une bonne thérapie pour les troubles de la peau tels que l'acné, les points noirs et boutons;
- Utile dans le traitement des blessures au dos et la colonne vertébrale, des douleurs musculaires et une raideur du cou;
- L'eau ozonée consommée renforcerait le système immunitaire
- Détoxification: Boire de l'eau ozonée aiderait dans la neutralisation des effets des toxines dans le corps;
- L'eau ozonée contient des propriétés antibactériennes
- Cardiovasculaire: Boire de l'eau ozonée ou se brosser les dents permet de réduire les complications cardiaques.

Les huiles végétales ozonisées à usage externe (huile d'olive ozonisée) sont des huiles dans lesquelles l'ozone a pu être incorporé dans une forme cosmétique végétale. Efficaces, sûres, économiques et simples d'application, elles sont

utilisées pour traiter plusieurs affections dermatologiques telles que : acné, perte des cheveux, eczéma, herpès, névrodermite, psoriasis, arthrite psoriasique, sclérodermie et ulcères variqueux.

Lorsqu'elle est destinée à la consommation, l'huile ozonisée a un goût très agréable. Elle est indiquée dans la stimulation de l'état général, l'éradication de l'*Helicobacter pylori*, les entérites et entérocolites, les séquelles d'amibiase, les parasitoses intestinales et hépatiques et le traitement des acouphènes.

- Nettoyage des dents et des gencives avec un jet dentaire et de l'eau ozonée

Dans le brossage classique des dents, des agrégats de nourriture persistent sur des dents, le passage du fil dentaire est source de coupures des gencives et le rinçage est généralement mal fait ou omis. De plus, « *en pratique, de nombreuses personnes sont indisposées par la pâte dentifrice, aussi bien par sa consistance que par son aspect, et réduisent leur fréquence de brossage. De même, la pâte dentifrice n'est pas adaptée pour les jeunes enfants qui sont susceptibles de l'ingérer, ce qui présente un risque pour leur santé. Aussi, il existe un besoin pour permettre un nettoyage des dents qui soit mieux accepté aussi bien par les enfants que par les adultes.* » (Haddad, 2015). Il en découle un développement des pathologies classiques typiques de la cavité buccale.



L'utilisation quotidienne de l'ozone combinée à une action de jet d'eau garantit une défense contre le début des pathologies classiques de la cavité buccale. L'ozone permet une régression de décomposition dentaire parce qu'il désinfecte les dents à chaque rinçage et par conséquent élimine les facteurs de risque précédemment cités. Il est tout indiqué dans l'élimination de l'halitose et des problèmes de gencives, mais aussi dans la stomatite aphteuse, l'herpès buccal et le traitement de canal radiculaire des dents, etc.

Pour usage domestique, il existe sur le marché beaucoup de modèles de générateurs d'ozone (ou ozonateurs) pour obtenir une eau enrichie en oxygène destinée aussi bien à la consommation que pour d'autres usages. Toutefois faire un choix judicieux est de mise pour profiter de sa pleine capacité de production.



Références Dr Vinograd. The Use of Ozonizers for Holistic Dental Hygiene & Prevention of Gum Disease. <https://drvinograd.com/holistic-dentist/holistic-dentist-blog/>
La santé naturelle. La Thérapie par l'Ozone. <http://www.lasantenaturelle.net/254/la-sante-naturelle.html>
Gaby Milad Haddad, 2015. Dispositif de nettoyage dentaire avec de l'eau ozonée. <https://patents.google.com/patent/W02017060806A1/fr> Santé et Maladie. Pourquoi boire de l'eau ozonée. <http://fr.winesino.com/alternative-medicine/fasting-cleansing/1007142246.html>

Générateur d'ozone



Générateur d'ozone